



## ÉVALUATION PAR NIVEAUX : SPORT-ÉTUDES SOCCER 2009-2010



SECONDAIRE	ASPECTS ÉVALUÉS	COMPÉTENCES	TECHNIQUES	TACTIQUES	PHYSIQUES	MODE DE VIE SAIN ET ACTIF
	ÉTAPE					
1	1 <sup>ère</sup>	A	Dribbler, feinter, contrôler, jongler			
	2 <sup>ème</sup> - 3 <sup>ème</sup>	A, I, MV		Défendre à 3 Attaquer à 3	Travail en circuit-training	Carnet de santé (Muscles et os)
	4 <sup>ème</sup>	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan
2	1 <sup>ère</sup>	A	Passer, contrôler, jongler, tirer			
	2 <sup>ème</sup> - 3 <sup>ème</sup>	A, I, MV		Courses défensives Les appels de balle	Travail en circuit-training	Carnet de santé (Les étirements)
	4 <sup>ème</sup>	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan
3	1 <sup>ère</sup>	A	Passer, amortir, jongler, tirer			
	2 <sup>ème</sup> - 3 <sup>ème</sup>	A, I, MV		Défendre en zone Possession de balle	Travail en salle de musculation	Carnet de santé (nutrition)
	4 <sup>ème</sup>	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan

**Compétences :** A = Agir ; I = Interagir ; MV = adopter un mode de vie sain et actif

\*\*\* À chaque étape, l'attitude (ponctualité, respect, effort, etc.) vaut pour 60% de la note

(1<sup>ère</sup> étape : 1<sup>er</sup> sept.-13 nov.) (2<sup>ème</sup> étape : 16 nov.-21 jan.) (3<sup>ème</sup> étape : 25 jan.-26 mars) (4<sup>ème</sup> étape : 29 mars-23 juin)



## ÉVALUATION PAR NIVEAUX : SPORT-ÉTUDES SOCCER 2009-2010



SECONDAIRE	ASPECTS ÉVALUÉS	COMPÉTENCES	TECHNIQUES	TACTIQUES	PHYSIQUES	MODE DE VIE SAIN ET ACTIF
	ÉTAPE					
4	1 <sup>ère</sup>	A	Passer, amortir, jongler, tirer, jeu de tête			
	2 <sup>ème</sup> - 3 <sup>ème</sup>	A, I, MV		Positionnement défensif (systèmes de jeu) Prise de décision offensive	Travail en salle de musculation	Carnet de santé (principes d'entraînement)
	4 <sup>ème</sup>	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan
5	1 <sup>ère</sup>	A	Passer, amortir, jongler, tirer, jeu de tête			
	2 <sup>ème</sup> - 3 <sup>ème</sup>	A, I, MV		Positionnement offensif (systèmes de jeu) Prise de décision défensive	Travail en salle de musculation	Carnet de santé (drogues)
	4 <sup>ème</sup>	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan

**Compétences :** A = Agir ; I = Interagir ; MV = adopter un mode de vie sain et actif

\*\*\* À chaque étape, l'attitude (ponctualité, respect, effort, etc.) vaut pour 60% de la note

(1<sup>ère</sup> étape : 1<sup>er</sup> sept.-13 nov.) (2<sup>ème</sup> étape : 16 nov.-21 jan.) (3<sup>ème</sup> étape : 25 jan.-26 mars) (4<sup>ème</sup> étape : 29 mars-23 juin)