



ÉVALUATION PAR NIVEAUX : SPORT-ÉTUDES SOCCER 2009-2010



SECONDAIRE	ASPECTS ÉVALUÉS	COMPÉTENCES	TECHNIQUES	TACTIQUES	PHYSIQUES	MODE DE VIE SAIN ET ACTIF
	ÉTAPE					
1	1 ^{ère}	A	Dribbler, feinter, contrôler, jongler			
	2 ^{ème} - 3 ^{ème}	A, I, MV		Défendre à 3 Attaquer à 3	Travail en circuit-training	Carnet de santé (Muscles et os)
	4 ^{ème}	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan
2	1 ^{ère}	A	Passer, contrôler, jongler, tirer			
	2 ^{ème} - 3 ^{ème}	A, I, MV		Courses défensives Les appels de balle	Travail en circuit-training	Carnet de santé (Les étirements)
	4 ^{ème}	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan
3	1 ^{ère}	A	Passer, amortir, jongler, tirer			
	2 ^{ème} - 3 ^{ème}	A, I, MV		Défendre en zone Possession de balle	Travail en salle de musculation	Carnet de santé (nutrition)
	4 ^{ème}	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan

Compétences : A = Agir ; I = Interagir ; MV = adopter un mode de vie sain et actif

*** À chaque étape, l'attitude (ponctualité, respect, effort, etc.) vaut pour 60% de la note

(1^{ère} étape : 1^{er} sept.-13 nov.) (2^{ème} étape : 16 nov.-21 jan.) (3^{ème} étape : 25 jan.-26 mars) (4^{ème} étape : 29 mars-23 juin)



ÉVALUATION PAR NIVEAUX : SPORT-ÉTUDES SOCCER 2009-2010



SECONDAIRE	ASPECTS ÉVALUÉS	COMPÉTENCES	TECHNIQUES	TACTIQUES	PHYSIQUES	MODE DE VIE SAIN ET ACTIF
	ÉTAPE					
4	1 ^{ère}	A	Passer, amortir, jongler, tirer, jeu de tête			
	2 ^{ème} - 3 ^{ème}	A, I, MV		Positionnement défensif (systèmes de jeu) Prise de décision offensive	Travail en salle de musculation	Carnet de santé (principes d'entraînement)
	4 ^{ème}	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan
5	1 ^{ère}	A	Passer, amortir, jongler, tirer, jeu de tête			
	2 ^{ème} - 3 ^{ème}	A, I, MV		Positionnement offensif (systèmes de jeu) Prise de décision défensive	Travail en salle de musculation	Carnet de santé (drogues)
	4 ^{ème}	A, I, MV	Bilan	Bilan	Bilan	Bilan

Compétences : A = Agir ; I = Interagir ; MV = adopter un mode de vie sain et actif

*** À chaque étape, l'attitude (ponctualité, respect, effort, etc.) vaut pour 60% de la note

(1^{ère} étape : 1^{er} sept.-13 nov.) (2^{ème} étape : 16 nov.-21 jan.) (3^{ème} étape : 25 jan.-26 mars) (4^{ème} étape : 29 mars-23 juin)