

INSCRIPTION AVANT LE 10/10/2011

Indiquez le(s) programme(s) :

Inscription pour une session (automne 2011 ou hiver 2012) : **110\$**

Inscription pour l'année complète : **200\$**

Rabais pour 2e enfant: 10\$ pour une session et 20\$ pour l'année

Nom:	Prénom:	Sexe:
Adresse:	Ville:	
Code postal :	Téléphone (rés.):	
Téléphone (urg.):	Date de naissance (J/M/A): / /	
Nom et prénom d'un parent ou tuteur:	Courriel :	
Club-Association en 2011 :		
Catégorie et niveau (L, A, AA):		
Cochez si votre jeune est GARDIEN DE BUT <input type="checkbox"/>		
Taille du t-shirt (taille adulte) – cochez SVP : S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>		
Le cas échéant, veuillez donner la liste des problèmes de santé de l'enfant (allergies, asthme, etc.):		
Par la présente demande d'inscription, je m'engage à respecter les règlements en vigueur au CDR et je certifie que tous les renseignements donnés ci-haut sont exacts.		
Je reconnais avoir pris connaissance qu'aucun remboursement ne sera effectué après le 15 octobre 2011 pour les inscriptions à la session d'automne et pour l'année complète) et après le 10 janvier pour la session d'hiver 2012.		
Je m'engage également à être présent à chaque séance du CDR.		
Signature du parent ou tuteur:	Signature du joueur:	
Inscription: par la poste (adresse p.2) ou par courriel à entraîneurcadre@soccermauricie.com (l'inscription ne sera définitive qu'à la réception du paiement complet).		
<input type="checkbox"/> Ci-joint un chèque à l'ordre de "ARSM" daté du 6 octobre 2011		

AUTOMNE 2011 — HIVER 2012

JOUEURS ET GARDIENS DE BUT

(Garçons et filles nés en 1999 et 2000)

Date limite : 10 octobre



Sous la direction de Durnick Jean, Entraîneur-cadre.

Partenaires officiels de l'ARSM:



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

PÉRIODE: 1) session automne: 8 entraînements de octobre 2011 à décembre 2011 (début le 23 octobre)
et/ou 2) session hiver: 8 entraînements de janvier 2012 à mars 2012.
(possibilité de matchs inter-régionaux).

QUAND: Le dimanche matin
(pauses aux semaines #4 et #8 de chacune des sessions).

OÙ: Centre sportif Alphonse-Desjardins, Trois-Rivières.

HEURE: 9h00 à 10h30 pour les filles — 10h30 à 12h00 pour les garçons.

ÉQUIPEMENT: 1 t-shirt d'entraînement est fourni par l'ARSM.
Les athlètes doivent porter un short, protèges tibias, bas et souliers de soccer.

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ: 68 joueurs par session
(34 filles et 34 garçons).

PERSONNEL D'ENCADREMENT

Le Centre de Développement Régional est sous la responsabilité de l'ARSM selon un cahier des charges de la Fédération de soccer du Québec. Les entraîneurs impliqués dans le CDR ainsi que les entraînements qui y sont dispensés sont sous la supervision de l'entraîneur-cadre de l'ARSM, Monsieur Durnick Jean. Tous les entraîneurs impliqués possèdent au minimum un DEP (Diplôme Provincial d'Entraîneur), diplôme nécessaire pour encadrer des équipes de niveau AAA.

Association Régionale de Soccer de la Mauricie
260 Dessureault
Trois-Rivières (Québec) G8T 9T9
Téléphone: 819-373-5121 p.6557 Télécopieur: 819-840-0983
Site Internet: www.soccermauricie.com
Courriel: entraîneurcadre@soccermauricie.com

PRÉSENTATION

Le Centre de Développement Régional (CDR), c'est quoi ?

- * Le Centre de Développement Régional a pour mission de rassembler sur une base régulière les bons joueurs de soccer U12 (2000) et U13 (1999) de la région pour des entraînements de haute qualité;
- * Préparer ces jeunes athlètes à intégrer les équipes régionales en U13 pour une compétition provinciale importante: le tournoi des Sélections Régionales ou les Jeux du Québec (selon l'année). Compétition ayant pour objectif un dépistage d'athlètes U13 par la Fédération de Soccer du Québec pour former les équipes du Québec.
- * Dépister des jeunes pour le programme sport-études soccer de l'ARSM.
- * Le CDR est un programme chapeauté par la Fédération de soccer du Québec et l'ARSM et se veut un complément aux activités automnales et hivernales proposés par les différents clubs dans un but de développement de l'élite.

CONTENU

- * Physique: développement musculaire, coordination, vitesse, etc.
- * Technico-tactique: développement des habiletés techniques en situation de match.
- * Tactique: positionnement sur le terrain et prises de décision en situation de match.
- * Gardiens de but: prise de balle, plongeon, prise de décision, etc.

AUTRES

Les joueurs nés en 1999 pourraient représenter la MAURICIE aux **Jeux du Québec de 2012 à Shawinigan**, alors que ceux et celles nés en 2000 seront en lice pour représenter la région au **Tournoi des Sélections Régionales en 2013**.

«Le CDR est le premier pas vers les Sélections Régionales U13, qui sont en elles-mêmes le premier pas vers les Équipe du Québec et les Équipes Canadiennes»

*« Marie-Ève Nault (Ottawa Fury, Équipe Nationale Coupe du Monde 2011),
Mélissa Lesage (Amiral de Québec, 2009),
Pascale Pinard (Comète de Laval, 2010),
François Boivin (Attak de Trois-Rivières, 2008)
et bien d'autres sont tous des joueurs et joueuses ayant fait partie du CDR »*